

1. CREMA MANI

Olio evo e Limone

Crema idratante, emolliente e restitutiva, perfetta per le mani secche e screpolate. A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **2 cucchiaini di olio evo** agitando con un cucchiaino fino a che l'olio sia inglobato nella nostra crema. Aggiungiamo poi **1 cucchiaino di succo di limone** e strizziamo la scorza di limone per ottenere **2/3 gocce di puro olio essenziale di limone** non trattato. Agitare con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.

2. CREMA CORPO

Olio di Girasole e Arancia

Crema idratante, emolliente, e protettiva, adatta a tutti i tipi di pelle. A circa 200 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di olio di girasole** agitando con un cucchiaino fino a che l'olio sia inglobato nella nostra crema. Aggiungiamo poi **3 cucchiaini di succo di arancia** e strizziamo la scorza dell'arancia per ottenere qualche goccia di **puro olio essenziale di arancia**. Unire alla crema e mescolare con un cucchiaino fino a completa omogeneizzazione.

3. CREMA RUGHE VISO

Melograno e Miele

MELOGRANO: ricco di vitamina C, antiossidanti e vitamina K, ha effetto idratante. MIELE: idratante e ricco di antiossidanti, contrasta l'invecchiamento della pelle. A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di succo di melograno** e agitiamo con un cucchiaino fino ad inglobare il tutto. Aggiungiamo poi **1 cucchiaino di miele** leggermente riscaldato, alla crema e agitiamo fino a completa omogeneizzazione.

4. CREMA VISO Idratante

astrigente - Fico d'India

FICO D'INDIA: emolliente, idratante, elasticizzante e astringente. OLIO DI GIRASOLE: antiossidante, protegge dai radicali liberi e contrasta l'invecchiamento cutaneo. A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **2 cucchiaini di succo di fico d'india**, agitando con un cucchiaino fino a che il succo sia inglobato nella nostra crema. Aggiungere poi **1 cucchiaino di olio di girasole** e agitare con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.

5. CREMA CORPO Protettiva

Idratante - Maracuja e Lampone

MARACUJA: ricco di vitamina C e betacarotene, protettivo. LAMPONE: ricco di vitamine del gruppo A-B-C-E-K-J-E e antiossidanti. A circa 200 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di succo di Maracuja** agitando con un cucchiaino fino a che il succo sia inglobato nella nostra crema. Aggiungiamo poi **2 cucchiaini di succo di lampone** e agitiamo con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.

6. CREMA CORPO

Cioccolato e Menta

MENTA: rinfrescante, tonica e purificante. CIOCCOLATO: idratante, e ricco di antiossidanti contrasta l'invecchiamento della pelle. A circa 200 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di cioccolato fondente** (riscaldato in modo da scioglierlo) agitando con un cucchiaino fino a che il cioccolato sia inglobato nella nostra crema. Aggiungiamo poi **2 cucchiaini di infuso di menta** e agitiamo con un cucchiaino fino a completa omogeneizzazione.

7. CREMA VISO PELLI IMPURE

e GRASSE - Lime e Liquirizia

LIME: ricco di vitamina C e antiossidanti contro l'invecchiamento. LIQUIRIZIA: contrasta l'acne e le impurità della cute.

A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **2 cucchiaini di succo di lime**, agitando con un cucchiaino fino a che il lime sia inglobato nella nostra crema.

Aggiungiamo poi **2 cucchiaini di infuso di liquirizia** alla crema e agitiamo con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.

8. CREMA CORPO

Arancia e Zenzero

ZENZERO: antiossidante, energizzante, cicatrizzante e antinfiammatorio. ARANCIA: Ricca di antiossidanti contro l'invecchiamento della cute.

A circa 200 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di succo di zenzero** (ottenuto grattugiando la radice di zenzero) e agitiamo con un cucchiaino fino a che lo zenzero sia inglobato nella nostra crema.

Aggiungiamo poi **2 cucchiaini di succo di arancia** alla crema e agitiamo con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.

9. CREMA PIEDI

Tee Tree e Aglio

TEE TREE: antimicotico e antibatterico. AGLIO: antibatterico naturale, ricco di vitamina C e vitamina B6. A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **1 cucchiaino di infuso di tee tree** agitando fino a che l'infuso sia inglobato alla crema. Aggiungiamo alla crema **2 cucchiaini di olio di aglio** (ottenuto soffriggendo 3 spicchi di aglio in olio di semi a temperatura non elevata). Aspettare che torni a temperatura ambiente). Agitiamo fino a completa omogeneizzazione.

10. CREMA CORPO Cellulite

Ananas e Fragola

ANANAS: ad azione drenante, aiuta il riassorbimento dei gonfiori.

FRAGOLA: contiene vitamine A-B-C e XILITOLE (idratante).

A circa 200 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di succo di fragola**, agitando con un cucchiaino fino a che il succo sia inglobato nella nostra crema.

Aggiungiamo poi **2 cucchiaini di succo di ananas** alla crema e agitiamo con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.

11. SCRUB CORPO

Caffè e Pepe Nero

CAFFÈ: effetto peeling meccanico.

PEPE NERO: antisettico

A circa 200 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di fondo di caffè**, agitando con un cucchiaino fino a che il fondo sia inglobato nella nostra crema, poi aggiungiamo **1 cucchiaino di pepe nero macinato** alla crema e agitiamo con un cucchiaino per disperdere il tutto.

12. CREMA VISO ANTIETÀ

Pomodoro e Basilico

POMODORO: Ricco di antiossidanti e vitamina C. BASILICO: ricco di vitamina K e antiossidanti.

A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di succo di pomodoro** agitando con un cucchiaino fino a che il pomodoro sia inglobato nella nostra crema. Aggiungiamo poi **2 cucchiaini di infuso di basilico** alla crema e agitiamo con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.

13. MASCHERA Purificante

Argilla e Maionese

ARGILLA: antibatterica, antinfiammatoria, rimineralizzante.

TUORLO D'UOVO: ricco di vitamine A-B-D-E, idrata e nutre la pelle.

A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di argilla** agitando con un cucchiaino fino a che l'argilla sia inglobata nella nostra crema.

Aggiungiamo poi **1 tuorlo d'uovo** alla crema e agitiamo fino a completa omogeneizzazione.

14. MASCHERA Antietà

Avocado, Limone e Argilla

AVOCADO: protettivo e idratante.

LIMONE: ricco di antiossidanti contro l'invecchiamento. ARGILLA: antibatterica e antinfiammatoria.

A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **2 cucchiaini di argilla** agitando con un cucchiaino fino a che l'argilla sia inglobata nella nostra crema.

Aggiungiamo poi **2 cucchiaini di succo di avocado** e **2 cucchiaini di succo di limone** e agitiamo con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.

15. SCRUB VISO

Semi di Papavero e Mela

SEMI DI PAPAVERO: scrub meccanico.

MELA: nutriente.

A circa 100 grammi di crema base aggiungiamo **3 cucchiaini di semi di papavero** agitando con un cucchiaino fino a che i semi si siano dispersi nella nostra crema. Aggiungiamo poi **2 cucchiaini di succo di mela** alla crema e agitiamo con un cucchiaino per far omogenizzare il tutto.